

Ablauf Yoga Marokko Retreat: Samstag 25.01.2025 - Samstag 01.02.2025

Samstag 25.01:	
16:45 – 17:30	Willkommens-Kreis & Organisatorisches
17:30 – 19:00	Abendessen
19:15 – 21:45	TaKeTiNa Rhythmusreise
Sonntag 26.01:	
07:30 – 09:00	Morgenyoga
09:30 – 11:00	Brunch
15:00 – 16:30	Yoga
17:30 – 19:00	Abendessen
19:00 – 21:00	Kakao Zeremonie
Montag 27.01:	
07:30 – 09:00	Morgenyoga am Strand
09:30 – 11:00	Brunch
11:15 Start	Ausflug: Stadt - Tiznit
15:30 - 17:00	Yoga
17:30 – 19:00	Abendessen
Abend: Frei - Lagerfeuer	
Dienstag 28.01:	
07:30 – 09:00	Morgenyoga
09:30 – 11:00	Brunch
13:30 – 15:00	Yoga & Musik
15:00 - 16:30	Kreativ Traumreise
17:30 – 19:00	Abendessen
19:00 – 20:30	Singkreis
Mittwoch 29.01:	
07:30 – 09:00	Morgenyoga
09:30 – 11:00	Brunch
11:15 Start	Ausflug: Klippenwandern & Meditation in Natur
15:30 - 17:00	Yoga
17:30 – 19:00	Abendessen
19:00 – 21:00	Massage-Körperbewusstsein Session
Donnerstag 30.01:	
07:30 – 09:00	Morgenyoga
09:30 – 11:00	Brunch
13:30 – 15:00	Breathwork / Wasserritual
15:00 - 16:30	Surfen - Freizeit
17:30 – 19:00	Abendessen
20:00 – 21:30	Ecstatic Dance & Sound Healing
Freitag 31.01:	
07:30 – 09:00	Morgenyoga
09:30 – 11:00	Brunch
13:30 - 15:00	Yoga
15:00 - 16:30	Theta Drumming
17:30 – 19:00	Abendessen
19:00 – 22:00+	Lagerfeuer & Musik & Party
Samstag 01.02:	
09:00 – 11:30	Abschlusskreis und TaKeTiNa Rhythmusreise
11:30 Start	Mittagessen